

白鷹町元気ニコニコ 健康まつり



2025年

12月6日 土
9:00～15:00

会場：白鷹町健康福祉センター
(西置賜郡白鷹町荒砥甲488)

★入場無料★
午前・午後それぞれ先着
100名様に来場特典！

白鷹町健康福祉センター
ついにグランドオープン！



9:00～
グランドオープン
セレモニー



町内園児のみなさんによる歌の披露も♪

白鷹町立病院
(ホール・研修室)

- 各種展示と栄養・リハビリ動画放映（病院まつり主催）
- ヤンバイダーショー
- 座ってできる高齢者の健康体操
- 聞こえのチェック＆相談会

トレーニングルーム

- 無料ジム体験
- 血圧＆体組成測定体験と健康相談会



いきいき運動ルーム

- タニタ健康セミナー「今日から実践！ヘルシーレシピのコツ」



- 楽しいリズムエクササイズ体験！

すくすくルーム（和室）

- 駄菓子の販売
- 駄菓子屋あそびを楽しもう



カフェ amo (アモ)

- amoお披露目
- 荒砥高校 レモネードスタンド
- 健康交流カフェトーク



キッチンルーム

- 減塩みそ汁コーナー（試食）
- 参加無料！親子で楽しくおやつづくり



おいしいものマルシェ

町内外のおいしいお店や
キッチンカーが大集合！
玉(じやない)こんにゃく
振る舞いもお楽しみに♪

出店者情報は
Instagramを
チェック♪



会場内スタンプラリー開催！
スタンプを集めて景品をGET★

WEBサイトより、施設情報や
イベント情報が確認できます！



詳細は裏面

お問い合わせ

白鷹町健康福祉センター ☎ 0238-87-1231

(水～日曜 9:00～21:00)

【主催】白鷹町・白鷹町健康福祉センター 指定管理者：アクティオ株式会社

【後援】白鷹町国民健康保険 【協力】白鷹町健康づくり推進員協議会・山形県栄養士会・山形県歯科衛生士会置賜支部・山形県言語聴覚士会・長井西置賜地区薬剤師会・山形県立荒砥高等学校・株式会社聴脳科学総合研究所・白鷹町立病院

