



8月ごきげんプログラム 参加申込書

申込日 令和 年 月 日

※太枠内の記入をお願いいたします

お名前		TEL	
-----	--	-----	--

※参加ご希望のプログラムに☐を入れてください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
	休館日	休館日				
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	休館日	☐ ヨガ			
			☐ ゆるやか	☐ あしこし	☐ 健康料理	
9	10	11	12	13	14	15
	休館日		休館日			
☐ 本格筋トレ		☐ ゆるやか				
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	休館日	☐ ピラティス		☐ 健康けん玉	
			☐ ゆるやか	☐ あしこし	☐ レンジ料理	
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	休館日			☐ わなげ	
☐ 本格筋トレ			☐ ゆるやか	☐ あしこし	☐ 健康料理	
30	31					
	休館日					

※申込締切 7/25 各プログラム抽選となります。

抽選結果をご連絡差し上げます。

※参加には町への利用登録が必要です。

＼詳細はこちら／

