

9月ごきげんプログラム 参加申込書

申込日 令和 年 月 日

※太枠内の記入をお願いいたします

お名前		TEL	
-----	--	-----	--

※参加ご希望のプログラムに☐を入れてください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2	3	4	5
	休館日	休館日	☐ヨガ ☐ゆるやか	☐あしこし	☐健康けん玉	
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	休館日	☐ゆるやか ☐あしこし	☐あしこし	☐健康料理	
13	14	15	16	17	18	19
☐本格筋トレ	休館日	休館日	☐ピラティス ☐ゆるやか	☐あしこし	☐eスポーツ ☐レンジ料理	
20	21	22	23	24	25	26
			☐あしこし	休館日	休館日	☐健康料理
27	28	29	30	1	2	3
☐本格筋トレ	休館日	休館日	☐ゆるやか			

※申込締切 8/26 各プログラム抽選となります。

抽選結果をご連絡差し上げます。

※参加には町への利用登録が必要です。

＼詳細はこちら／

