

10月ごきげんプログラム 参加申込書

申込日 令和 年 月 日

※太枠内の記入をお願いいたします

お名前				TEL		
※参加ご希望のプログラムに☐を入れてください						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
	休館日	休館日		☐あしこし		
4	5	6	7	8	9	10
☐本格筋トレ	休館日	休館日	☐ヨガ ☐ゆるやか	☐あしこし	☐健康けん玉 ☐健康料理	
11	12	13	14	15	16	17
	☐ゆるやか	休館日	休館日	☐あしこし	☐レンジ料理	
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	休館日	☐ピラティス ☐ゆるやか	☐あしこし	☐わなげ ☐健康料理	
25	26	27	28	29	30	31
☐本格筋トレ	休館日	休館日	☐ゆるやか			

※申込締切 9/26 各プログラム抽選となります。

抽選結果をご連絡差し上げます。

※参加には町への利用登録が必要です。

＼詳細はこちら／

