

白鷹町

元気ニコニコ

会場内キーワードラリーを開催!
会場内にかくれているキーワードを
探して景品をGETしよう

健康まつり

はかってわかる自分のからだ
～健康の輪をまるんでつなげ、広げよう～

11月14日(土)
9:00～13:00

入場
無料

会場

白鷹町健康福祉センター しらたかまるん
白鷹町大字荒砥甲 488

健康福祉課窓口/コワーキングルーム

健康相談、お薬相談、栄養相談、
お口の健康チェック、聞こえのチェック

ロビー

こぶしの家・陽光学園 販売コーナー
しらたか健紅ウェルネスポイント登録・相談会

いきいき運動ルーム

9:15～ タニタ健康セミナー

バランスの良い食生活で免疫力アップ・活動量アップ!
～冬に負けないからだづくり～

講師：株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士

10:20～ おやこでにこにこ体操

講師：日本親子体操協会インストラクター 菅原陽子氏

11:15～ みんなで楽しく!からだシャキッと健康体操

講師：健康運動指導士 梅津順子氏

トレーニングルーム

ジム無料体験 (パーソナルトレーナー在中)

はかってわかる健康チェックコーナー

体組成・血圧・血管年齢・野菜摂取量(ベジメーター)・
筋肉量(ザリッツ) 測定体験



11:00～
おにぎりふるまい

協力：健康づくり推進員



11:20～
ヤンバイダーショー

写真撮影・握手会等

12:20～
牛乳ふるまい

玄関

10:30～ 健康づくり推進員「豚汁・こんにゃく」販売

2階ロビー

10:30～ 地域食堂なないろ「キーマカレー」販売

すくすくルーム

妊婦体験、赤ちゃん・胎児の模型展示

手形アートを作ろう

フोटスポットで記念写真を撮ろう

カフェ:amo (アモ)

荒砥高等学校 レモネードスタンド

9:40～10:10

絵本の読み聞かせ

キッチンルーム

みんなで楽しく!ベビーカステラづくり 先着50組限定

白鷹町立病院では、写真クラブの作品を展示しています

お問い合わせ

白鷹町健康福祉センター しらたかまるん

〒992-0831 山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥甲488

Tel.0238-87-1231

(水～日曜9:00～21:00)

【主催】白鷹町 指定管理者アクトイ株式会社 【後援】白鷹町国民健康保険

【協力】白鷹町健康づくり推進員協議会、支え合う地域づくりなないろの会、県立荒砥高等学校、こぶしの家、白鷹陽光学園、山形県栄養士会、山形県歯科衛生士会、
長井西置賜地区薬剤師会、株式会社聴脳科学総合研究所、株式会社カピリーナ、有限会社鷹山物流、株式会社タニタヘルスリンク、白鷹町立病院

【協賛】山形おきたま農業協同組合、山形県酪農業協同組合

白鷹町元気ニコニコ健康まつり イベント詳細

1階 健康福祉課窓口

健康相談会 9:00～13:00

- 保健師による健康相談 ●栄養士による栄養相談
- お薬相談 **先着限定! お薬手帳カバーをプレゼント**
- お口の健康チェック
大人：お口チェック・相談 こども：歯医者さんになりきって虫歯を探そう

1階 コワーキングルーム

聞こえのチェック 9:00～13:00

「あいうえおチャレンジ～聞こえの力をためてみよう!～」

1階 ロビー

陽光学園・こぶしの家の販売コーナー

..... 9:00～13:00

しらたか健紅ウェルネスポイント

登録・相談会 9:00～13:00

推進員おにぎりふるまい 11:00

協力：健康づくり推進員

牛乳ふるまい 12:20

1階 いきいき運動ルーム

健康セミナー

「バランスの良い食生活で免疫力アップ・活動量アップ!～冬に負けないからだづくり～」 9:15～10:15

講師：株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士

先着100名 タニタヨーヒープレゼント

「おやこでにこにこ体操」

..... 10:20～11:00

講師：日本親子体操協会インストラクター 菅原陽子氏

「みんなで楽しく!からだシャキッと健康体操」

..... 11:15～12:15

講師：健康運動指導士 梅津順子氏

1階 トレーニングルーム

ジム無料体験 9:00～13:00

パーソナルトレーナーによるマシンの説明

はかってわかる健康チェックコーナー

..... 9:00～13:00

- 体組成、血圧測定 ●血管年齢測定
- 野菜摂取量測定（ベジメーター）
- 筋肉量測定（ザリッツ）

屋外 駐車場

ヤンバイダーショー 11:20～12:20

（写真撮影会・握手会、グリーティング等）

屋外 玄関

健康づくり推進員「豚汁・こんにゃく」販売

..... 10:30～

2階 ロビー

地域食堂なないろ「キーマカレー」販売

..... 10:30～

2階 すくすぐルーム

子育て応援コーナー 9:00～13:00

- 妊婦体験、赤ちゃん・胎児の模型展示
- 手形アートを作ろう
- フォトスポットで記念写真をとろう



2階 カフェ amo(アモ)

荒砥高等学校レモネードスタンド

イエローグリーンキャンペーン周知活動

..... 9:00～13:00

絵本の読み聞かせイベント

..... 9:40～10:10

2階 キッチンルーム

みんなで楽しく!
ベビーカステラづくり

協力：健康づくり推進員



..... 9:00～13:00

会場内キーワードラリーを開催!

会場内にかくれているキーワードを探して景品をGETしよう

白鷹町立病院では、写真クラブの作品を展示しています

Access



白鷹町健康福祉センター しらたかまるん

〒992-0831 山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥甲488

Tel.0238-87-1231 (水～日曜9:00～21:00)



Instagram